

大学生自尊与宽恕倾向的关系:归因的中介作用

黎玉兰^{1,2}, 付进³

(1.北京师范大学心理学院,北京 100875;2.广西师范学院
师园学院,南宁 530226;3.广西师范学院,南宁 530023)

【摘要】 目的:探讨自尊与宽恕倾向的关系,并验证归因在自尊和宽恕倾向的关系中起中介作用。方法:采用 SES、MMCS 和 Heartland 宽恕量表调查了 193 名大学生。结果:自尊与人际宽恕、自我宽恕呈显著正相关;高自尊者容易宽恕他人和自己,且高自尊者更倾向于内控归因,从而容易宽恕他人。对于男生群体,自尊完全通过归因影响人际宽恕,但这一中介作用在女生群体中并没有体现。结论:需进一步研究自尊与宽恕的关系、归因的中介作用以及性别差异。

【关键词】 自尊;归因;人际宽恕;自我宽恕;中介作用

中图分类号: R395.6 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2013)01-0129-04

College Students' Self-esteem and Forgiveness: Mediator Effect of Attribution

LI Yu-lan, FU Jin

Guangxi Teachers Education University, Nanning 530023, China

【Abstract】 Objective: To investigate the relationship of self-esteem and forgiveness, and to examine the mediator effect of attribution in the relationship. **Methods:** The items of SES, MMCS and Heartland Forgiveness Scale were administered to 193 college students, and the data was processed by SPSS. **Results:** There were significant positive correlations between self-esteem and interpersonal forgiveness, self-esteem and self-forgiveness. In addition, internal attribution played a role as partial mediator. Attribution was a complete mediator in the relationship of self-esteem and forgiveness in male students' sample, but the same effect was not found in female student's sample. **Conclusion:** The discussion will focus on the relationship between self-esteem and forgiveness, and the effect of attribution, the differences of male and female in self-esteem and forgiveness.

【Key words】 Self-esteem; Attribution; Interpersonal forgiveness; Self-forgiveness; Mediator effect

随着积极心理学的兴起,宽恕(Forgiveness)的心理学研究在 20 世纪后期逐渐受到学者们的关注。由于宽恕对现实人际交往有重要作用,早期的研究集中在侵犯事件中的受害者对侵犯者所做出的宽恕。后来有学者根据对象的不同,将宽恕分为对他人的宽恕(即人际宽恕,Interpersonal Forgiveness)和对自己的宽恕(即自我宽恕,Self-forgiveness/Intrapersonal Forgiveness)。自我宽恕是指在面对自己意识到的错事时,个体愿意放弃指向自己的消极的想法、情感和行为,取而代之对自己的同情、宽大和关爱^[1]。目前的研究集中探讨宽恕的前因变量和后果变量,试图建构宽恕影响因素及其作用机制模型。研究表明,人格、归因方式、沉思、自尊等因素都被认为是影响宽恕的个体因素^[1,2]。然而,自尊与宽恕的关系仍存在较多的争议。过去的一些研究表明,自尊与宽恕之间存在正相关,例如 Eaton, Struthers, Santelli 认为

高自尊的个体比低自尊的个体更易宽恕侵犯者^[3]。然而,Neto 等人的研究发现,女性的自尊与宽恕呈显著负相关,低自尊的女性比高自尊的女性更愿意宽恕其侵犯者^[4]。傅宏和 Watkins 以中国高校的的大学生以及高校教师为被试,发现自尊和宽恕没有关系^[5]。在自我宽恕方面,高自尊水平对应较高的自我宽恕水平^[6,7],甚至有学者提出,实现自我宽恕的四大条件之一就是提升个人的自尊^[8]。这些都充分体现了自尊与自我宽恕的密切关系。综上,这些研究大多是在西方文化背景下进行的,且自尊与人际宽恕的关系存在着争议。在东方文化背景下,个体的自尊与宽恕的关系又是如何?这是本研究所要解决的一个问题。

在宽恕的影响因素中,责任归因与宽恕的关系已经被许多学者所证实,如 Friesen 和 Fletcher 对夫妻间的侵犯进行研究,发现积极归因对宽恕有显著的预测作用^[3]。正如人际宽恕一样,对自身行为的外在的、不稳定的和特殊的归因将产生自我宽恕,而内在的、稳定和普遍的归因将难以自我宽恕^[5]。换句话

【基金项目】 广西教育科学“十一五”规划 2010 年度立项课题《大学生宽恕心理及其影响因素研究》(2010C244)成果
通讯作者:黎玉兰

说,将过错归因于冒犯者身上,则个体不容易宽恕他人,而将过错归因于自身,则个体不容易原谅自己。自尊与归因也存在一定的关系,研究表明,高自尊的人试图对有益事件做出内在的、必然的归因,而对不利事件做出外在的、偶然性归因^[9],而低自尊的被试将不利的结果归于内因^[10]。可见,自尊-归因-宽恕三者之间的关系在理论上是成立的,即高自尊个体倾向于外归因,从而不容易宽恕他人,但容易原谅自己;反之,低自尊的个体倾向于内归因,容易宽恕他人,但不容易宽恕自己。本研究的第二个问题则是检验这一理论假设。

1 对象与方法

1.1 被试

以整群抽样方式抽取广西三所大学的在校大学生作为被试,共发放问卷 220 份,回收有效问卷 193 份。其中男生 61 人,女生 118 人,14 人缺失性别的数据。男生样本中,文科专业 22 人,理工科专业 28 人;大一 13 人,大二 39 人,大三 8 人。女生样本中,文科专业 45 人,理工科专业 73 人;大一 39 人,大二 71 人,大三 8 人。

1.2 研究工具

1.2.1 Rosenberg 自尊量表(SES) 该量表共 10 个题项,采用 4 级评分,1 表示“非常不符合”,4 表示“很符合”,得分越高表示自尊水平越高。该量表被国内外的学者广泛用于测量个体自尊水平,其效度和信度已经得到了验证^[11]。

1.2.2 多维度-多归因量表(MMCS) 该量表共 48 个题项,分别涉及学业和人际的因果归因两个分量表。每个分量表分为四种归因:属于内控性的能力和努力,属于外控性的运气和情境。本研究只选取人际归因分量表进行测量(本研究中内控性、外控性内部一致性信度分别 0.71,0.65)。该量表采用 5 级评分,1 表示“完全不同意”,5 表示“完全同意”。测量结果用外控性平均分减去对应的内控性平均分,得分为正数则表示被试具有外控倾向;负数则表示被试具有内控倾向。

1.2.3 Heartland 宽恕量表 这是 Thompson, Snyder 等人编制,用于测量个体的人际宽恕、自我宽恕和情境宽恕倾向的自陈式量表。王金霞对该量表进行了改编,保留了人际宽恕和自我宽恕两个维度,共 24 个题项组成。采用 7 级评分(1=完全不符合,7=完全符合),得分越高,表示越容易宽恕他人和宽恕自己,改编后问卷的信效度较好^[12]。

1.3 研究程序及数据处理

以团体施测的方式在三所高校的公共选修课上发放问卷,由任课教师担任测试人员,测试时间为 20 分钟,学生填完问卷当场回收。数据回收后,采用 SPSS17.0 进行输入、整理和分析。

2 结果

2.1 自尊、外控归因、宽恕倾向的相关分析

从总体上看,自尊与人际宽恕($r=0.28, P<0.01$)、自我宽恕($r=0.17, P<0.01$)存在显著的正相关。以往的研究显示,宽恕倾向,尤其是人际宽恕存在着性别差异^[13]。为此本研究分别对男女生样本进行相关分析(见表 1):在男生群体中,自尊与人际宽恕呈显著的正相关,与自我宽恕呈负相关,但相关不显著。在女生群体中,自尊与人际宽恕、自我宽恕均呈显著的正相关。

表 1 自尊、外控归因与宽恕的描述性统计分析表

	M ± SD	自尊	外控 归因	人际 宽恕	自我 宽恕
自尊	2.88 ± 0.39		-0.07	0.27**	0.33**
外控归因	0.03 ± 0.68	-0.38**		-0.14	-0.16+
人际宽恕	4.59 ± 0.88	0.31**	-0.55**		0.36**
自我宽恕	4.09 ± 0.68	-0.08	-0.04	0.08	

注:上三角的数据是女生的相关矩阵,下三角是男生的相关矩阵。+ 临界显著。

2.2 外控归因在自尊与宽恕关系中的中介效应

中介作用的前提条件是自变量、中介变量和因变量之间相关。自尊与人际宽恕、自我宽恕呈显著正相关;自尊与外控归因呈显著负相关($r=-0.20, P<0.01$);外控归因与人际宽恕有显著负相关($r=-0.31, P<0.01$),与自我宽恕相关不显著($r=-0.09, P>0.05$);这基本满足中介作用的前提条件,可以进行中介效应检验。

中介效应检验结果显示,自尊对外控归因(Beta=-0.20, $t=-2.80, P<0.01$)、人际宽恕(Beta=0.28, $t=3.97, P<0.01$)以及自我宽恕(Beta=0.17, $t=2.39, P<0.05$)具有显著的预测作用。当因变量为人际宽恕时,外控归因的纳入使得自尊对人际宽恕的预测作用下降,但仍然显著(Beta=0.22, $t=3.26, P<0.01$);且外控归因显著预测人际宽恕(Beta=-0.27, $t=-3.90, P<0.01$),说明了外控归因在自尊与人际宽恕之间起部分中介作用。当因变量为自我宽恕时,外控归因的纳入并没有改变自尊对自我宽恕的显著预测作用(Beta=0.16, $t=2.19, P<0.05$),且外控归因对自我宽恕的预测作用不显著(Beta=-0.06, $t=-0.76, P>0.05$),根据温忠麟等人的中介效应检验程序^[14], Sobel 检验

结果显示, $z=0.75, P>0.05$, 说明了外控归因在自尊与自我宽恕之间的中介作用不显著。

由于自尊与宽恕倾向之间的相关在男女生群体中有所差异, 为此, 进一步分别对男女生群体进行中介效应检验(见表2)。结果发现, 在男生群体中, 当外控归因纳入了回归方程之后, 自尊对人际宽恕的预测作用由第一步的显著变为不显著, 说明外控归因

起完全中介的作用。然而自尊、外控归因与自我宽恕的相关不显著, 故不进行中介作用分析。对于女生群体, 自尊对人际宽恕、自我宽恕的预测作用显著, 且外控归因的纳入, 并没有改变自变量对因变量的预测作用, 进一步的 Sobel 检验结果表明, 外控归因在自尊与人际宽恕、自我宽恕之间的中介作用不显著。

表2 外控归因在男生的自尊与宽恕关系中的中介作用分析表

	人际宽恕(男生)		人际宽恕(女生)		自我宽恕(女生)	
第一步	Y=0.31X	SE=0.29, $t=-2.49^*$	Y=0.27X	SE=0.19, $t=2.98^{**}$	Y=0.33X	SE=0.15, $t=3.81^{**}$
第二步	M=-0.34X	SE=0.22, $t=-2.76^{**}$	M=-0.07X	SE=0.16, $t=-0.75$	M=-0.07X	SE=0.16, $t=-0.75$
第三步	Y=0.14X	SE=0.27, $t=1.20$	Y=0.26X	SE=0.19, $t=2.88^{**}$	Y=0.32X	SE=0.15, $t=3.72^{**}$
	-0.50M	SE=0.15, $t=-4.35^{**}$	-0.12M	SE=0.11, $t=-1.39$	-0.14M	SE=0.09, $t=-1.60$
Sobel 检验	—		$z=0.41, P>0.05$		$z=0.42, P>0.05$	

注: X 表自尊, Y 表宽恕, M 表外控归因。

3 讨 论

以往在西方文化背景下所进行的研究表明, 自尊与宽恕的关系一直存在着争议, 本研究以中国大学生作为研究对象, 结果发现, 自尊与人际宽恕、自我宽恕都存在着显著的正相关, 自尊对人际宽恕和自我宽恕都存在显著的正向预测作用。换句话说, 高自尊的大学生更加容易宽恕自己的过错, 也容易宽恕他人的过错。这一结果与 Eaton 等人的结果一致, 但与我国傅宏的研究不一致^[15]。然而傅宏的研究中采用的是中国-Mullet 宽恕问卷, 且其研究纳入了人情、面子等变量, 削弱了自尊与宽恕之间的关系。这种不一致也预示着, 东方文化下的自尊与宽恕之间的关系仍需要更多的实证研究来支持和验证。

东西方文化在自尊和宽恕的理解上都存在差异。西方人的自尊是个人取向或自我取向的, 而中国人的自尊个人取向较弱, 社会取向的自尊较强^[16]。且在中国文化中, 选择宽恕维持人际关系的和睦对个体更有意义^[17]。换句话说, 高自尊者在强烈的社会取向趋势下, 倾向于选择宽恕来维持人际关系。这就不难理解为什么中国大学生的自尊与人际宽恕存在正相关。然而, 本研究样本较小, 这一结论的推广仍需要更大、更具有代表性的样本进一步验证。

以往的研究表明, 女性比男性容易宽恕他人^[13,18], 且低自尊的女性更容易宽恕他人^[4]。然而, 本研究发现, 无论是男性或女性, 高自尊者都容易宽恕他人, 这可能与中国人自尊的社会取向和维护人际和谐的宽恕取向有关。在自我宽恕方面, 高自尊的女性容易宽恕自己, 男生的自我宽恕与自尊水平无明显关系。对中国青少年的调查发现, 女生比男生更倾向于惩罚自己所犯的过错^[18], 这或许与女性在犯错后

有更多的内疚和羞愧情绪, 进而抑制自我宽恕^[19]。高自尊的女生自我价值感较高, 对自己的消极情绪也较少, 从而更容易宽恕自己。

研究进一步分析归因在自尊与宽恕倾向关系中的作用。结果发现, 归因在自尊与人际宽恕的关系起部分中介作用, 即高自尊的人更容易宽恕他人, 且高自尊的人也倾向于内控归因, 从而容易宽恕他人。这与西方文化背景下自尊-归因-宽恕的理论关系不一致。在西方文化背景下, 高自尊的个体更倾向于将不利事件外归因, 从而不容易原谅他人。然而正如上述讨论所言, 与强调个体主义的西方文化不同, 东方集体主义文化强调社会联系和集体规范, 追求社会和谐。作为社会中的一员, 集体主义文化背景下个体的自尊具有社会取向, 从另一个角度上说, 自尊水平高的大学生从外界对自己的反应来评价自己并由此内化和产生自尊感, 因此, 个体努力去获得他人的认同, 并力图在他人心目下留下美好的印象。当面临人际侵犯时, 个体想要采取回避或报复和给他人留下好印象的需要产生了认知冲突。然而在强调社会关系的文化背景下, 个体只能改变自己的认知, 将事件归于内部因素以实现对他人的宽恕来恢复认知平衡。而且, 本研究进一步发现, 这种情况在男生身上尤为突出, 高自尊的男生倾向于内归因, 以宽恕他人。在女生群体中, 归因在自尊与人际宽恕的关系中的中介作用不显著, 这或许与男性倾向于理性思维, 而女性更容易感性思维, 且更具有关怀取向、更容易共情有关。

自尊直接正向预测自我宽恕, 归因在自尊和自我宽恕之间并没有起到中介作用, 这一结果与以往研究一致, 验证了“自尊是实现自我宽恕的条件之

一”的观点。且归因在自尊与人际宽恕、自我宽恕之间作用的不一致，也从一个侧面上反映了在个体内部，给予他人宽恕和寻求自我宽恕可能不是同一个机制。

参 考 文 献

- 1 单家银,徐光兴.自我宽恕-健康心理学新热点.中国临床心理学杂志,2008,16(1):92-94
- 2 罗春明,黄希庭.宽恕的心理学研究.心理科学进展,2004,6:908-915
- 3 Eaton J, Struthers CW, Santelli AG. Dispositional and state forgiveness: The role of self-esteem, need for structure, and narcissism. *Personality and Individual Differences*, 2006, 41(2): 371-380
- 4 张海霞,谷传华.宽恕与个体特征、环境事件的关系.心理科学进展,2009,4:774-779
- 5 Fu H, Watkins D, Hui E. Personality correlates of the disposition towards interpersonal forgiveness: A Chinese perspective. *International Journal of Psychology*, 2004, 39(4): 305-316
- 6 Strelan P. Who forgives others, themselves, and situations? The roles of narcissism, guilt, self-esteem, and agreeableness. *Personality and Individual Differences*, 2007, 42(2): 259-269
- 7 Thompson LY, Snyder CR, Hoffman L, et al. Dispositional forgiveness of self, others, and situations. *Journal of Person-*

ality, 2005, 73(2): 313-360

- 8 Holmgren MR. Self-forgiveness and responsible moral agency. *The Journal of Value Inquiry*, 1998, 32(1): 75-91
- 9 刘毅.自我尊重保护策略的理论与研究.广州师院学报(社会科学版),1998,10:47-53
- 10 Baumeister RF. Self-esteem: the puzzle of low self-regard. New York: Plenum Press, 1993
- 11 汪向东.心理卫生评定量表手册.中国心理卫生杂志社,1993
- 12 王金霞.大学生宽恕心理及其影响因素的实证研究.西北师范大学,2006
- 13 王金霞,王吉春.宽恕类型及其影响因素(综述).中国心理卫生杂志,2005,10:52-54
- 14 温忠麟,张雷,侯杰泰,等.中介效应检验程序及其应用.心理学报,2004,5:614-620
- 15 傅宏.基于中国大学生样本的宽恕及其相关人格因素分析.教育研究与实验,2006,1:58-63
- 16 黄希庭,尹天子.从自尊的文化差异说起.心理科学,2012,35(4):2-8
- 17 陶琳瑾,傅宏.宽恕治疗:基于东西方文化比较的研究.医学与哲学(人文社会医学版),2010,6:45-47
- 18 王薇,马晓辉,雷雳.青少年宽恕倾向问卷的编制及应用.中国临床心理学杂志,2012,20(1):18-20
- 19 Hall JH, Fincham FD. Self-forgiveness: The stepchild of forgiveness research. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 2005, 24(5): 621-637

(收稿日期:2012-06-07)

(上接第128页)

参 考 文 献

- 1 Leung F, Lam S, Chan I. Disordered eating attitudes and behavior among adolescent girls in Hong Kong. *Journal of Youth Studies*, 2001, 4: 36-51
- 2 Vander Wal JS, Thelen MH. Predictors of body image dissatisfaction in elementary-age school girls. *Eating Behaviors*, 2000, 1(2):105-122
- 3 世界卫生组织. ICD-10 精神与行为障碍分类-临床描述与诊断要点.北京:人民卫生出版社,1993. 140-143
- 4 Mak KK, Pang JP, Lai CM, Ho R. Body esteem in Chinese adolescents: Effect of gender, age, and weight. *Journal of Health Psychology*, 2012, 3(1):
- 5 Furnham A, Badmin N, Sneade I. Body image dissatisfaction: Gender differences in eating attitudes, self-esteem, and reasons for exercise. *The Journal of Psychology*, 2002, 136(6): 581-596
- 6 陈薇, Freedom Leung, 王建平, 等. 香港华人少女进食障碍问卷的信度、效度与常模. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(1):33-36
- 7 Peterson M, Ellenberg D, Crossan S. Body-image perceptions: Reliability of a BMI-based silhouette matching test. *American Journal of Health Behavior*, 2003, 27(4): 335-363
- 8 Mendelson BK, White DRMJ. Manual for the body-esteem

scale for adolescents and adults. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 1996, 17: 321-346

- 9 雷霖,王建平,等.北京女大学生瘦身倾向的影响因素.中国精神健康杂志,2005,19(3):152-155
- 10 汪向东.心理卫生评定量表手册.增刊.中国心理卫生杂志,1993. 31-34
- 11 汤炯,邓云龙,常宪鲁,等.大学生性别、身高和体重指数与身体自我满意度的关系.中国临床心理学杂志,2006,14(5):537-541.
- 12 肖广兰,钱铭怡,王易平.北京市中学生进食障碍检出率研究的结构式会谈结果报告.中国心理卫生杂志,2001,15(5):362-364
- 13 Shannon DB, Lina AR. Social comparisons, appearance related comments, contingent self-esteem and their relationships with body dissatisfaction and eating disturbance among women. *Eating Behaviors*, 2010, 11: 107-112
- 14 Mendelson BK, McLaren L, Gauvin L, Steiger H. The relationship of self-esteem and body esteem in women with and without eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 2002, 31(3): 318-323
- 15 Campbell JD. Self-esteem and clarity of the self-concept. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1990, 59(3): 538-549

(收稿日期:2012-08-14)