

父母婚姻质量、教养行为与女生外化问题的关系

李剑侠^{1,2}, 郭菲¹, 陈祉妍¹

(1.中国科学院心理研究所心理健康重点实验室,北京 100101;2.中国科学院研究生院,北京 100049)

【摘要】 目的:考察父母婚姻质量、教养行为和女生外化问题的关系。方法:采用中国科学院心理研究所全国青少年心理健康数据库中2008年的横断数据,对其中3718名11到19岁的在校女生数据进行分析;外化问题由女生报告,婚姻质量和教养行为由家长报告。结果:①婚姻质量、教养行为和外化问题两两之间存在显著相关。②监控、说理和严厉管教这三种教养行为在婚姻质量和外化问题之间均发挥着部分中介作用。结论:在婚姻质量对子女外化问题的关系中,教养行为起中介作用。

【关键词】 婚姻质量;教养行为;外化问题;青少年女生

中图分类号:R395.6

文献标识码:A

文章编号:1005-3611(2012)01-0073-03

The Relationship of Parents' Marital Quality, Parenting and Externalizing Problems of Adolescent Girls

LI Jian-xia, GUO Fei, CHEN Zhi-yan

Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China

【Abstract】 Objective: To investigate the relationship of parents' marital quality, parenting and externalizing problems of adolescent girls. **Methods:** The cross-sectional data of 3718 adolescent girls aged 11-19 of the National Survey of Adolescent Mental Health in China(2008) was used. Externalizing problems were reported by the girls. Marital quality and parenting were reported by the parents. **Results:** ①Marital quality was significantly correlated with parenting; both marital quality and parenting were significantly correlated with externalizing problems. ②Parental monitoring, harshness and inductive reasoning discipline partially mediated the relationship between marital quality and externalizing problems. **Conclusion:** Parenting is the mediator in the association between marital quality and adolescent girls' externalizing problems.

【Key words】 Marital quality; Parenting; Externalization problems; Adolescent girls

青少年的外化行为问题(externalizing behavior problems)不仅对家庭和社会有破坏作用,对青少年自己的发展也有负面影响。外化行为问题也叫外化问题,包括广泛的攻击和违纪行为^[1]。根据以往的研究结果,由于男孩的外化问题比较突出,使得大部分有关研究更关注男孩,对女孩外化问题的研究较为忽视。然而根据美国少年司法与犯罪预防办公室2004年提供的数据显示,从1993年到2002年,18岁以下女孩被逮捕的上升趋势超过了男孩,这些罪行包括殴打和宵禁等等,同一时期女孩药物滥用的增长速度比男孩要快2倍以上。可见女孩的外化问题不容忽视。

在外化问题研究领域,父母婚姻质量的作用一直受到研究者的重视。有研究显示当父母婚姻质量出现问题,就会影响其孩子的适应问题^[2]。父母婚姻质量不好的子女在学校出现吵架等其它外化问题的情况也较多。如果婚姻冲突激烈、公开且与子女有关时,孩子更容易出现问题行为^[3]。

除了父母婚姻质量,父母教养行为也是外化问题行为的一个重要影响因素。父母消极的教养行为,如拒绝、专制等与子女的多种外化问题存在正相关^[4,5]。另一方面,积极的教养行为如情感温暖、理解等能够预防和减少孩子的问题行为^[6]。

婚姻质量和教养行为之间也存在一定的关系。越来越多的证据显示父母的婚姻质量影响其教养行为^[7-10]。因此在婚姻质量影响子女外化问题的过程中教养行为很有可能参与了作用。不过对于其中教养行为的作用,研究者有不同的观点。有研究证实父母较差的婚姻质量通过其消极的教养行为导致了孩子的失调行为,认为教养行为在婚姻和子女失调行为关系里起着中介作用^[11]。但是另有一些研究者认为教养行为在婚姻质量影响外化问题的过程里起调节作用^[12]。Cui和Conger则指出,前人过多的讨论了消极教养行为的影响,而较少考虑积极教养行为的作用。他们在研究中补充了积极教养行为后发现,这些教养行为中介作用明显,而调节作用在外化问题上不明显^[13]。可见前人对于父母教养行为在婚姻质量和女生外化问题之间的作用,并没有统一的结论,而

【基金项目】 中国科学院心理研究所青年科学基金(07CX091009)

通讯作者:陈祉妍

且上述文献在检验过程中都没有将男孩和女孩分开讨论。

有研究发现男女青少年感知的父亲和母亲的控制是非常不同的,女性青少年感知的这种差异更显著,可以说某些父母的教养特征对女性青少年的影响比对男性青少年的影响更强^[4]。另外由于母亲教养对子女的重要影响,作为未来的母亲这些带有外化问题的女孩长大后结婚生育,可能会给她们的下一代又带来更多的问題,所以有必要针对女孩的外化问题进行研究。本研究将通过横断设计,来考察我国父母婚姻质量、教养行为与青少年期女生外化问题的关系,特别是要检验教养行为在另外两个变量之间是起调节作用或是中介作用。

1 对象与方法

1.1 对象

样本来自中国科学院心理研究所 2008 年全国青少年心理健康数据库。本研究选取其中从小学四年级到高中三年级的女生共 3718 人,年龄从 11 到 19 岁,平均年龄 15.96±2.25 岁。在参与调查的家长中 58.9%是母亲,37.4%是父亲,3.7%为其他人。

1.2 工具

1.2.1 婚姻适应测验 婚姻适应测验 (Marital Adjustment Test, MAT) 为 Locke 与 Wallace 于 1959 年编制。MAT 共 15 题,评估主观的婚姻幸福感以及夫妻双方在大生活领域的一致性,总分越高,代表婚姻适应越好,婚姻满意度越高。

1.2.2 青少年问题行为自评问卷 问题行为采用 Achenbach 2001 年修订的青少年自评量表 (Youth Self Report, YSR) 中违纪行为 (如:“旷课逃学”、“吸烟”、“喝酒”)与部分攻击行为的项目 (如:“吵架”、“打架”、“破坏公物”)进行测试。受测者根据自己最近半年的情况回答每项行为发生的频率,即“0-没有”、“1-有时”、“2-常常”。

1.2.3 教养方式问卷 采用爱荷华青年和家庭项目 (Iowa Youth and Families Project) 中的教养问卷对家长的教养行为进行测量。分别评估 3 个方面的教养行为:监控 (mornitoring)、说理 (inductive reasoning) 和严厉 (harshness)。监控表明父母对子女日常活动的了解程度。说理表明父母是否尊重孩子的意见,在教育子女时是否采用讲道理的方式。严厉表明父母采用打骂、斥责等教养行为的程度。其中前两项属于积极的教养行为,后一项属于消极教养行为。由家长评估自己对孩子的教养行为。

1.2.4 家庭背景信息 由家长报告文化程度和月收入。母亲和父亲文化程度包括 5 个水平,即“1-小学或以下”、“2-初中”、“3-高中或中专”、“4-大学或大专”、“5-研究生或以上”。父亲和母亲月收入包括 10 个等级,即“1=1 千以下”、“2=1-2 千”、“3=2-3 千”、“4=3-4 千”、“5=4-5 千”、“6=5-6 千”、“7=6-7 千”、“8=7-8 千”、“9=8 千-1 万”、“10=1 万以上”。

1.2.5 统计方法 采用 SPSS16.0 处理数据。采用相关分析检验婚姻质量、教养行为和外化问题的两两关系。采用回归分析检验教养行为在婚姻质量影响外化问题上的中介和调节作用。回归分析中为了避免共线性,而不同时加入父母文化程度和父亲月收入,而是以母亲文化程度和父亲的月收入作为控制变量。

2 结 果

2.1 女孩外化问题、家长婚姻质量和教养行为相关问题行为与父母婚姻质量和各教养行为均呈较低的显著相关。父母婚姻质量与监控和说理呈显著正相关,与严厉呈显著负相关。见表 1。

表 1 各变量之间的相关检验

变量	M ±SD	1	2	3	4	5
1 外化问题	4.30 ± 0.83	-				
2 婚姻质量	102.52 ± 27.94	-0.12**	-			
3 监控	4.30 ± 0.83	-0.26**	0.16**	-		
4 说理	3.79 ± 0.82	-0.18**	0.19**	0.49**	-	
5 严厉	1.34 ± 0.49	0.12**	-0.15**	-0.12**	-0.18**	-

注: *P<0.05, **P<0.01, 下同。

表 2 分层回归分析

步骤	预测变量	监控的模型 (beta)	说理的模型 (beta)	严厉的模型 (beta)
第一步	年龄	0.22**	0.24**	0.27**
	母亲文化程度	-0.00	-0.03	-0.04*
	父亲月收入	0.00	-0.00	-0.00
	婚姻质量	-0.08**	-0.07**	-0.09**
	教养行为	-0.20**	-0.19**	0.14**
第二步	婚姻质量与教养行为交互	0.05*	0.03	0.04*
	R ²	0.118**	0.094**	0.099**
	ΔR ²	0.002*	0.001	0.002*

2.2 教养行为在婚姻质量与外化问题之间的调节作用

采取分层回归来检验各项教养行为在婚姻质量和外化问题之间的调节作用。回归方程以外化问题为因变量,第一层放入年龄、母亲文化程度、父亲月收入等控制变量以及婚姻质量和教养行为,第二层放入婚姻质量和教养行为的交互作用。结果显示婚姻质量、各项教养行为的回归系数均显著。婚姻质量与说理的交互作用不显著,与监控和严厉管教呈现极其微弱的交互作用。见表 2。由于本研究的样本量

比较大,会增大犯型错误的可能性,因此这种调节作用可能并不具解释意义^[15]。

2.3 教养行为在婚姻质量与外化问题之间的中介作用

通过回归分析分别检验监控、说理和严厉管教的中介效应。第一步检验婚姻质量预测问题行为的回归系数,第二步检验婚姻质量预测各教养行为的回归系数,第三步检验各教养行为和婚姻质量预测外化问题的回归系数。每一步的回归分析都放入年龄、母亲文化程度和父亲月收入这些控制变量。结果见表3。

结果显示婚姻质量预测外化问题的回归系数显著,婚姻质量预测各教养行为的回归系数显著,各教养行为和婚姻预测问题行为的回归系数显著。教养行为在婚姻质量和外化问题之间起部分中介效应。

表3 回归分析检验

中介变量	检验步骤	因变量	自变量	Beta
监控	第一步	外化问题	婚姻质量	-0.10**
	第二步	监控	婚姻质量	0.14**
	第三步	外化问题	监控	-0.20**
说理	第一步	外化问题	婚姻质量	-0.08**
	第二步	说理	婚姻质量	0.18**
	第三步	外化问题	说理	-0.12**
严厉	第一步	外化问题	婚姻质量	-0.07**
	第二步	严厉管教	婚姻质量	-0.10**
	第三步	外化问题	严厉管教	-0.16**
			婚姻质量	0.13**
			婚姻质量	-0.08**

3 讨论

研究表明,教养行为的三个维度在婚姻影响外化问题上都有部分中介效应,也就是婚姻质量部分通过教养行为来影响子女的外化问题。另外从调节作用上看,虽然家长的监控和严厉与婚姻质量的交互作用在参与回归方程时在0.05水平上呈现了显著性,但这种调节作用非常微弱。这种显著性有可能是本研究样本量大造成的^[15]。本研究的研究目的是希望检验教养行为在婚姻质量和外化问题之间是调节作用还是中介作用,本文的结果与Cui和Conger在美国青少年中得到的结果一致,在外化问题上可能更支持中介作用而非调节作用。

根据本研究,教养行为在婚姻质量和外化问题上的中介作用是存在的。在婚姻质量通过教养行为来影响青少年女孩的外化问题的过程里,婚姻质量首先对教养行为产生了影响。我们在检验过程里呈现的婚姻质量对积极教养行为的直接影响符合婚姻

和教养关系研究领域的失去爱假说(The loss of love hypothesis),该假说认为父母的婚姻问题会减少他们在教育孩子上的热情和正面行为^[16]。而本文结果里婚姻质量对消极教养行为的直接影响则符合外溢假说(The spillover hypothesis)^[17],该假说认为婚姻的问题会导致家长的负面教养行为。有研究显示婚姻的冲突和困境会导致消极的教养行为,比如对孩子的拒绝和更苛刻的纪律等等^[18]。可见不良的婚姻质量会恶化父母对孩子的教养行为,反之好的婚姻质量则会有利于父母和孩子的教育关系^[19]。

根据本研究检验显示,婚姻质量本身对于外化问题就有直接影响作用,好的婚姻质量能预测女孩较低的外化问题,较差的婚姻质量可以预测女孩的高外化问题,这些也符合前人关于婚姻和孩子行为的研究结论^[3,4],这一结果提示我们在减少和预防女孩的外化问题的的工作里,需要特别重视父母的婚姻。从本研究结果可看出,监控、说理和严厉管教这三个维度的教养行为在婚姻质量影响外化问题上只是存在部分中介效应,说明这一作用里可能存在其他中介变量。曾有研究指出和男生相比对父母的依恋更能预测高中女生的外化问题行为^[20],所以依恋有可能在婚姻质量对外化问题的影响上也起了中介作用。

参 考 文 献

- 1 Achenbach TM. Manual for the youth self-report form and 1991 profile. Burlington,VT: University of Vermont, Department of Psychiatry, 1991
- 2 Conger R, Conger KJ, Elder G, et al. A family process model of economic hardship and adjustment of early adolescent boys. Child Development, 1992, 63(3): 526-541
- 3 Davies PT, Cummings EM. Marital conflict and child adjustment: An emotional security hypothesis. Psychological Bulletin, 1994, 116(3): 387-411
- 4 张文新,管益杰,任朝霞,等. 独生与非独生儿童的攻击性及其影响因素的研究. 山东师范大学学报社会科学版, 1997, 6: 60-64
- 5 Steinberg L, Lamborn SD, Darling N, et al. Over-time changes in adjustment and competence among adolescents from authoritative, authoritarian, indulgent, and neglectful families. Child Development, 1994, 65(3): 754-770
- 6 蒋奖. 父母教养方式与青少年行为问题关系的研究. 健康心理学杂志, 2004, 12(1): 72-74
- 7 Cox MJ, Owen MT, Lewis JM, et al. Marriage, adult adjustment, and early parenting. Child Development, 1989, 60(5): 1015-1024

也是预测其在创伤之后恢复、成长的重要因素。

本研究还发现,在加入 PTSD 症状后,地震对于被试的主、客观影响均被减弱或不再显著。在最后的回归模型中,PTSD 症状解释的方差(13.6%)超过了解释的总方差(22.4%)的一半,成为预测创伤后成长最重要的因素之一。PTSD 症状越严重的被试创伤后成长的程度越高,这一结果也和前人的部分研究^[4,5]结果相一致。本研究的结果提示,被试 PTSD 症状的严重程度比地震本身对被试造成的影响更能够显著的预测被试的创伤后成长。仅仅经历创伤事件并不一定会带来创伤后成长。如若创伤体验并不是非常强烈,或只持续很短的时间,那么个体可能就无需深究该事件对自己的意义;而只有当个体深刻地体验到创伤事件给自己生活带来的重大变化后,他才能够更深入地思考创伤经验对个人生命的意义。(致谢:在此特别感谢彭州志愿者调查员的辛勤工作,以及彭州新兴镇受灾民众的支持和配合。)

参 考 文 献

- 1 Tedeschi RG, Calhoun LG. The posttraumatic growth inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 1996, 9(3): 455-471
- 2 Calhoun LG, Cann A, Tedeschi RG, McMillan J. A correlational test of the relationship between posttraumatic growth, religion, and cognitive processing. *Journal of Traumatic Stress*, 2000, 13(3): 521-527
- 3 Cordova MJ, Giese-Davis J, Golant M, Kronenwetter C, et al. Breast cancer as trauma: Posttraumatic stress and post-traumatic growth. *J Clin Psychol Med Settings*, 2007, 14: 308-319
- 4 Zoellner T, Rabe S, Karl A, Maercker A. Posttraumatic growth in accident survivors: Openness and optimism as predictors of its constructive or illusory sides. *Journal of Clinical Psychology*, 2008, 64(3): 245-263
- 5 Morris BA, Shakespeare-Finch J, Rieck M, Newbery J. Multidimensional nature of posttraumatic growth in an Australian population. *Journal of Traumatic Stress*, 2005, 18(5): 575-585
- 6 Solomon Z, Dekel R. Posttraumatic stress disorder and post-traumatic growth among Israeli ex-pows. *Journal of Traumatic Stress*, 2007, 20(3): 303-312
- 7 Zoellner T, Maercker A. Posttraumatic growth in clinical psychology - a critical review and introduction of a two component model. *Clinical Psychology Review*, 2006, 26(5): 626-653
- 8 郭素然,辛自强,耿柳娜.事件影响量表修订版的信度和效度分析. *中国临床心理学杂志*, 2007, 15(1): 15-17
- 9 Snape MC. Reactions to a traumatic event: The good, the bad and the ugly? *Psychology Health and Medicine*, 1997, 2, 237-242
- 10 (上接第 75 页)
- 8 Goldberg WA, Easterbrooks MA. Role of marital quality in toddler development. *Developmental Psychology*, 1984, 20(3): 504-514
- 9 Heinicke CM, Diskin SD, Ramsay-Klee DM, et al. Pre- and postbirth antecedents of 2-year-old attention, capacity for relationships, and verbal expressiveness. *Developmental Psychology*, 1986, 22(6): 777-787
- 10 Kerig PK, Cowan PA, Cowan CP. Marital quality and gender differences in parent-child interaction. *Developmental Psychology*, 1993, 29(6): 931-939
- 11 Caspi A, Elder GH, Jr. Emergent family patterns: The intergenerational construction of problem behavior and relationships. In Hinde RA, Stevenson-Hinde J. *Relationships within families: Mutual influences*. New York: Oxford University Press, 1988. 218-240
- 12 Frosch CA, Mangelsdorf SC. Marital behavior, parenting behavior, and multiple reports of preschoolers' behavior problems: Mediation or moderation? *Developmental Psychology*, 2001, 37(4): 502-519
- 13 Cui M, Conger RD. Parenting behavior as mediator and moderator of the association between marital problems and adolescent maladjustment. *Journal of Research on Adolescence*, 2008, 18(2): 261-284
- 14 Shek TL. A longitudinal study of perceived parental psychological control and psychological well-being in Chinese adolescents in Hong Kong. *Journal of Clinical Psychology*, 2007, 63: 1-22
- 15 Johnson DH. The insignificance of statistical significance testing. *The journal of wildlife management*, 1999, 63(3): 763-772
- 16 Emery RE, O'Leary KD. Children's perceptions of marital discord and behavior problems of boys and girls. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 1982, 10(1): 11-24
- 17 Engfer A. The interrelatedness of marriage and the mother-child relationship. In Hinde RA, Stevenson-Hinde J. *Relationships within families: Mutual influences*. New York: Oxford University Press, 1988. 104-118
- 18 Erel O, Burman B. Interrelatedness of marital relations and parent-child relations: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 1995, 118(1): 108-132
- 19 Cohn DA, Silver DH, Cowan CP, et al. Working models of childhood attachment and couple relationships. *Journal of Family Issues*, 1992, 13(4): 432-449
- 20 杨海燕,蔡太生,何影.父母依恋和同伴依恋与高中生行为问题的关系. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(1): 107-108

(收稿日期:2011-08-03)

(收稿日期:2011-08-15)