

瘦身广告对身体意象失调女性注意偏向的影响

尉玮¹, 王建平^{1,2}, 梁媛¹, 刘丹阳¹

(1.北京师范大学心理学院, 北京 100875; 2.应用实验心理北京重点实验室, 北京 100875)

【摘要】 目的: 研究身体意象失调女性的注意偏向, 并探讨瘦身广告对个体在不同类身体信息注意偏向上的影响。方法: 使用负面身体自我量表胖分量表(NPSS-F)筛选出身体意象失调个体 28 人和控制组被试 30 人, 以积极、消极、形似、隐喻四类身体信息为实验材料, 在观看瘦身广告的前后分别完成点探测任务。结果: 身体意象失调女性对身体信息存在显著的注意偏向 ($t_{(27)}=2.274, P<0.05$), 控制组不存在注意偏向 ($t_{(29)}=-0.181, P=0.858$), 且两组注意偏向值有显著差异 ($F_{(1,56)}=4.155, P<0.05$); 观看瘦身广告后, 两组被试对积极词的注意偏向都有一定程度的增加 ($F_{(1,56)}=3.256, P=0.077$)。结论: 身体意象失调个体对身体信息存在注意偏向, 瘦身广告对个体在积极词上的注意偏向有促进作用。**【关键词】** 身体意象失调; 瘦身广告; 身体信息; 注意偏向; 点探测任务

中图分类号: R395.1

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2012)04-0457-04

Influence of Slimming Advertisements on Attentional Bias of Female Individuals with Body-image Disturbance

YU Wei, WANG Jian-ping, LIANG Yuan, LIU Dan-yang

School of Psychology, Beijing Normal University, Beijing 100875, China

【Abstract】 Objective: The present study aimed at exploring the influence of slimming ads on attentional bias between different groups. **Methods:** By using NPSS-F, we selected 28 female college students who had body-image disturbance and 30 females without it as the control group. The words we used in dot probe were in 4 categories including negative, positive, similar and metaphorical. Dot probe was tested before and after the presentation of slimming ads. **Results:** Females with disturbance showed a significant bias on the body-related information ($t_{(27)}=2.274, P<0.05$), while the control group showed no significance ($t_{(29)}=-0.181, P=0.858$). Significant outcome was also found between the two groups ($F_{(1,56)}=4.155, P<0.05$). After the presentation of ads, the bias on positive words of the two groups increased to a certain extent ($F_{(1,56)}=3.256, P=0.077$). **Conclusion:** Females with disturbance shows a significant bias on the body-related information. The bias increases on positive words after the presentation of the ads.

【Key words】 Body-image disturbance; Slimming advertisements; Attentional bias; Body-related information; Dot probe

身体意象(body image)是指个体对自己身体的心理图画, 包括对身体生理心理功能的认知、态度, 以及对行为的影响^[1]。因而身体意象失调(body image disturbance)女性常用消极的方式来对待自身, 在心理、行为和生理上都与正常女性不同。如心理上表现出对身体的不满、低自尊; 行为上出现节食、自我诱导式呕吐; 生理上, 个体患神经性贪食症、神经性厌食症等疾病的可能性增加, 严重时甚至会威胁到生命。Stice 的一项元分析^[2]发现消极身体意象可以独立预测饮食失调的发生。因而对身体意象失调个体的研究, 有助于对进食障碍的预防与治疗。

自我图式理论(self schemata)^[3,4]认为身体意象失调是由扭曲、负面的自我图式造成的。当环境中出现与体重、体形和食物等图式相关信息时, 会自动激活该图式进行精确加工, 从而指导个体对身体信息

表现出认知偏好, 如注意、编码、解释、记忆的偏好^[5]。陈红通过词汇分类和再认任务发现, 中美两国的身体意象失调者都倾向于对胖词进行消极解释且再认率更高^[6]。Cash 研究大学生对身体意象的认知过程中, 发现一些中性的事件也能激起被试对自己外貌消极的评价^[7]。从进化论的观点来看, 个体为了保护自身会优先加工那些被知觉为对个体自身造成威胁的信息。最近的注意模型也认为, 不论高、低焦虑个体都会对威胁性刺激产生选择性注意偏向^[8]。那么身体意象失调个体对身体信息产生注意偏向, 就可能源于个体将身体信息知觉为威胁刺激, 这种扭曲的认知方式会给个体的生活带来很多问题。因此, 探讨身体意象失调女性的信息加工特点, 可以帮助理解消极身体意象的产生, 从而进行有针对性的干预。

最近 20 年来, 有大量研究关注进食障碍患者(临床样本)对身体信息或食物信息的注意偏向, 这些研究报告说, 对特定信息的注意偏向是进食障碍

【基金项目】 国家基础科学人才培养基金资助(J0630759)

通讯作者: 王建平

的影响因素和维持因素之一^[9-11]。研究方法也从自我报告、情绪 Stroop 到点探测、视觉搜索范式过渡^[12]。但对于身体意象失调个体(非临床样本)的注意偏向研究尚未得到一致结论。大量采用刺激反应模式的研究认为非临床被试,如体重正常但对身体有消极情绪的身体困扰(body dysphoria)个体对身体信息存在选择性注意,表现为对图式信息的反应时延长^[6,13]。但是,也有研究发现非临床被试对身体信息的注意偏向不显著^[14]。一项元分析研究发现,与正常被试比较,亚临床被试对体重相关信息不存在显著注意偏向^[9]。而且,少有研究使用注意偏向的经典范式点探测任务。因此,本研究在点探测任务的基础上进行创新,希望为身体意象失调个体的注意偏向寻求证据。

在探究众多女性终其一生都在为瘦身而奋斗的原因时,我们很容易就想到大众媒体对民众的影响。媒体在宣传纤瘦体型的同时,也传输了一个观念,即只有瘦才算得上美、只有获得这种不现实的标准美才能获得幸福^[15]。首当其冲的就是瘦身广告,其中的人物个个都身材消瘦、腰肢纤细,已经严重低于医学意义上的健康标准体重^[16]。其重点推销的不是产品本身,而是产品的瘦身文化。社会文化理论认为,个体在接受这种社会文化标准后,会以此来进行自我评价,因而广告中理想的女性形象对于普通女性而言是一种消极的生活事件威胁。由此,我们假设瘦身广告有助于身体意象失调个体将一般刺激知觉为威胁刺激,从而表现出对身体信息的注意偏向。

此外,以往的研究中目标词多为消极词,很少纳入积极词。陈红在探究负面身体自我大学生的认知偏好时^[17],首次加入了符合汉字表意文字的形似词(如肥皂)、隐喻词(如水桶)。因此,本研究希望探讨身体意象失调女性对身体信息的注意偏向,以及日常生活中的瘦身广告如何影响不同种类信息的知觉,期望为身体意象失调女性消极的认知偏好找到原因。

1 对象与方法

1.1 对象

招募北京某高校非心理专业女大学生 135 人。剔除 BMI 值在标准范围(18.5-24)以外的被试,以负面身体自我量表(Negative Physical self scale, NPSS)为筛选工具,选取 NPSS 胖维度平均分大于 2.5 的女生^[18]为失调组被试,共 31 人,平均年龄 21.62 岁;NPSS 胖维度平均分小于 1.5 的女生^[18]为控制组被试,

共 32 人,平均 21.03 岁。失调组与控制组在 BMI 值($t=0.941, P=0.352$)、年龄(Mann-Whitney $U=528, P=0.834$)、专业($U=514, P=0.651$)分布上均无显著差异;失调组 NPSS-F 得分显著高于控制组, $F_{(1,62)}=176.126, P<0.001$ 。

1.2 测量工具及材料

1.2.1 负面身体自我量表-胖分量表(NPSS-F) 该问卷由陈红等人于 2006 年编制而成,用于测量女性的负面身体自我图式,也称身体意象失调。共 11 个题项,使用 0-4 五点计分^[19]。同时要求被试填写身高、体重等信息,计算 BMI 值(体重/身高²)。

1.2.2 实验材料 实验词汇从《当代汉语实用词典》中选取与胖有关的四类词语,分别为消极词(如赘肉、脂肪)、积极词(如富态、丰满)、形似词(指字面含“胖”字,但词义与胖无关的词,如肥皂、合肥)和隐喻词(如冬瓜、猪肚),并参照《现代汉语频率词典》匹配词频、词性和词长,最终得到四类身体词各 12 个。同时选取相应的 48 个中性词与之匹配,以及 32 个中性词作为练习材料。瘦身广告为“芳奈尔超模竹炭魔法衣”,长度 3'20。

1.3 实验程序

使用 E-prime 软件编程,屏幕为灰底黑字。实验任务根据 Macleod 等人的点探测任务改编而成。每次任务开始时,屏幕中央首先出现一个注视点“+”帮助被试集中注意力,500ms 后消失。接着屏幕中央的左右两个位置同时各呈现一个词,词对由身体词(消极、积极、形似、隐喻)和匹配的中性词组成,呈现 1000ms 后消失。然后在刚刚呈现词对的任一位置呈现一个探测刺激“*”,要求被试对探测刺激反应,出现在左侧按“F”键,右侧按“J”键。直到被试做出反应或 5s 后“*”消失,下一个 trial 开始。

采用前后测自身控制组设计。实验开始有 16 个练习 trial,使用 32 个中性词。前测 48 个 trial,每个身体词在左右两位置各出现一次,以平衡位置效应。每个词对随机呈现。观看瘦身广告后,进行后测。后测程序与前测一样,但实验材料不同(以避免实验材料的练习效应)。两个词语边缘之间的距离为 3cm,词语的高度为 1cm,这样每个词语在屏幕上的高度不超过 1°视角,两个词语中心距离的宽度不超过 1.8°视角^[17]。

本研究的创新之处在于将点探测与再认相结合。在练习、前测、后测三部分,每一部分的点探测任务完成后,都进行再认测试,即依次呈现 6 个词语,要求被试判断该词是否刚刚出现过。旧词按“Q”

键,新词按“P”键。再认的目的是让被试尽可能的关注词语的含义,以避免急于判断“*”位置而忽略了词对。如果被试再认正确率过低将不纳入数据分析。

所有被试完成实验后,接收事后访谈,包括对实验目的猜测,测验完成情况和身体状态。

1.4 实验设计与统计处理

采取 $2 \times 2 \times 4$ 的混合设计。其中,组间自变量为身体意象水平(失调组/控制组),组内自变量为瘦身广告(广告前/广告后)和刺激类型(消极与中性/积极与中性/形似与中性/隐喻与中性)。因变量注意偏向值 D 定义^[20]为探测刺激出现在中性词语位置上的反应时减去出现在身体词位置上的反应时之差;若 D 为正值,表明被试对身体词存在注意偏向,若为负值,表明被试对中性词存在注意偏向。采用 Excel 及 SPSS13.0 处理数据。

2 结 果

统计分析之前,根据以下标准剔除数据:①反应错误数据,②反应时在三个标准差以外的数据,③若被试在正式阶段的再认率低于 50%,或在正式阶段的点探测任务中,正确率低于 95%,则该被试的所有数据不参与分析。据此得到有效被试 58 人,其中失调组 28 人,控制组 30 人。

对有效数据进行统计分析,两组被试在各条件下的注意偏向值 D 见附表。

附表 失调组、控制组在瘦身广告前后
对身体词的注意偏向值($ms, \bar{x} \pm s$)

身体词	处理	身体意象失调组 ($n=28$)	控制组 ($n=30$)
胖积极词	广告前	-9.64 ± 42.67	-5.95 ± 56.73
	广告后	5.10 ± 39.85	8.02 ± 28.90
胖形似词	广告前	14.63 ± 48.10	0.66 ± 41.80
	广告后	14.63 ± 48.10	4.04 ± 41.60
胖消极词	广告前	9.66 ± 56.43	-1.00 ± 45.83
	广告后	11.55 ± 35.37	-0.48 ± 49.42
胖隐喻词	广告前	8.75 ± 52.09	-4.12 ± 42.95
	广告后	9.97 ± 40.00	-4.48 ± 35.61

以身体意象水平、瘦身广告和刺激类型为自变量,注意偏向值 D 为因变量,进行 $2 \times 2 \times 4$ 方差分析。结果发现:身体意象水平主效应显著($F_{(1,56)}=4.155, P<0.05$),表明失调组的注意偏向显著大于控制组。两组分别进行单样本 t 检验(与 0 相比)表明,失调组被试对身体信息存在显著的注意偏向($t_{(27)}=2.274, P<0.05$),而控制组被试未表现出对身体信息的注意偏向($t_{(29)}=-0.181, P=0.858$)。其余不显著。

从附表中可以看出:就词类而言,失调组对形似

词、消极词、隐喻词的注意偏向值很高,而对积极词的注意偏向值偏低;就广告而言,两组被试对积极词的注意偏向在广告前后有较大变化,而对其他词的注意偏向值并未因广告而有所改变。为了分析瘦身广告在四类身体词上的差异,在刺激类型的 4 个水平上分别以身体意象水平、瘦身广告为自变量,注意偏向值 D 为因变量,进行 2×2 方差分析。在积极词上的方差分析结果显示:身体意象水平主效应不显著($F_{(1,56)}=0.166, P=0.685$),瘦身广告主效应边缘显著($F_{(1,56)}=3.256, P=0.077$),表明两组被试在观看过瘦身广告后,对积极词的注意偏向都有一定程度的增加。交互作用不显著。在其他身体词的方差分析中未发现显著结果。由此可见,瘦身广告对个体在四类身体词上注意偏向的影响方式稍有不同。

3 讨 论

3.1 身体意象失调个体对身体信息的注意偏向

研究发现失调组被试对身体信息存在显著的注意偏向,控制组被试未表现出对身体信息的注意偏向,且两组 D 值差异显著。这一结果为未达到临床诊断标准的身体意象失调个体(非临床样本)也存在注意偏向提供了肯定的实验证据。同时也支持了自我图式理论的假设,即当环境中出现与体重、体形和食物等图式相关信息时,身体意象失调个体会自动激活该图式进行精确加工,从而指导个体表现出对身体信息的注意偏好。而控制组被试由于不存在负面自我图示,所以没有对应的激活过程。

注意功能理论的提出者 Mogg 与 Bradley 认为个体在认知活动中首先对目标进行效价评估,评估目标刺激的威胁值,而且这一过程受到刺激的物理性质和个体主观经验的影响^[8]。根据这一观点,身体意象失调个体由于存在负面自我图示,因而对身体信息的效价评估十分敏感,在常人看来很微小的消极刺激(甚至是中性刺激)也会被认为具有相当高的主观威胁值^[21]。梁毅运用 ERP 技术研究负面身体自我女性的脑机制,发现早期成分 $P2$ 和 $N2$ 存在身体图片和中性图片的显著差异^[18];而 $P2$ 成分对情绪信息敏感,被认为是反映了对消极情绪信息或威胁性信息的加工机制^[22]。由此,可以认为身体意象失调个体是将身体信息看作是具有威胁性质的信息,从而表现出选择性的注意偏向。

3.2 瘦身广告对个体在积极身体信息注意偏向上的影响

研究发现,当将四类身体词合并在一起分析时,

瘦身广告的效应不显著；而对四类身体词的分别检验则发现：两组被试通过观看瘦身广告，对积极词的注意偏向都有一定程度的增加。这一结果为瘦身广告影响非临床样本对积极身体信息的注意偏向提供了实验证据。

宏观的社会文化理论认为，女性通过内化媒介所宣传的“理想瘦”的身体文化标准，产生负面身体意象，并指导自身采取行动改变自己以符合标准^[23]。有研究表明，对于女性而言，内化是媒体关注和负面身体意象的中介变量^[24]。反复地“暴露”在“理想瘦”模特的可视形象下会有更高的内化水平，进而导致个体对身体的不满^[25]。微观的社会比较理论认为，人需要通过与他人的对比来完成明确的自我评价。如果个体以自我评价为动机，就会主动与模特进行向上比较，发现自己的体形与模特有差距，进而产生包括身体不满在内的消极情绪体验^[26]。研究证明，当女大学生被引导进行差异性比较（列举自身与广告中女性的不同之处）时，产生了向上对比效应，从而对身体意象有消极影响^[27]。

可见，媒体广告对青年女性的身体意象的影响是潜移默化的，致使个体逐步建立起一种有关身体信息的更强的语义网络联结，形成一种扭曲的认知图式，以消极的心态来认识世界。当呈现图示相关信息时，个体对这些信息的加工相比于其他信息更快。

但对于不同身体词的作用模式，有研究认为胖消极词对语义网络联结的激活最高，隐喻词常含消极含义（如水桶腰），形似词在生活中常被用作中性词使用（如肥皂），介于消极和积极之间^[17]。因而消极词、隐喻词、形似词、积极词在消极意义的激活程度上依次递减。在本研究中，消极词、隐喻词、形似词本身就带有一定的消极含义，即使没有瘦身广告的处理，对于身体意象失调个体而言也属于威胁性信息，因而瘦身广告对个体在三类词上的注意偏向没有影响。而胖积极词的消极含义很低，对个体而言不具威胁含义，所以在广告前的注意偏向值很低；而观看瘦身广告后，广告中宣扬的“理想瘦”形象极大地冲击了个体对自身的评价，激活了有关身体信息的语义网络联结，因而表现出对积极词的注意偏向。可见，在瘦身广告的作用下，即使是积极的身体信息也有可能被知觉为威胁刺激。

参 考 文 献

- 1 陈红. 青少年身体自我：理论和研究. 北京：新华出版社，2006. 125
- 2 Stice E. Risk and maintenance factors for eating pathology: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 2002, 128: 825-848
- 3 Vitousek KB, Hollon SD. The investigation of schematic content and processing in eating disorders. *Cognitive Therapy and Research*, 1990, 14: 191-214
- 4 Waller G. Schema-level cognitions in patients with binge eating disorder: A case control study. *Eating Disorders*, 2003, 33: 458-464
- 5 Williamson DA, Muller SL, Reas DL, et al. Cognitive bias in eating disorder: Implications for theory and treatment. *Behavior Modification*. 1999, 23(4): 556-577
- 6 Chen H, Jackson T. Are cognitive biases associated with body image concerns similar between cultures? *Body Image*, 2005, 2:177-186
- 7 Cash TF. Cognitive-behavioral perspectives on body image. In Cash TF, Pruzinsky T. *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: Guilford Press, 2002. 38-46
- 8 Mogg K, Bradley BP. A cognitive-motivational analysis of anxiety. *Behavior Research and Therapy*, 1998, 36: 809-848
- 9 Dobson KS, Dozois DA. Attentional biases in eating disorders: A meta-analytic review of stroop performance. *Clinical Psychology Review*, 2004, 23: 1001-1022
- 10 Johansson L, Ghaderia A, Andersson G. Stroop interference for food-and body-related words: a meta-analysis. *Eating Behaviors*, 2005, 6: 271-281
- 11 Smith E, Sci GD, Rieger E. The effect of attentional bias toward shape-and weight-related information on body dissatisfaction. *International Journal of eating disorders*, 2006, 39: 509-515
- 12 高笑, 陈红. 消极身体意象者的注意偏向研究进展. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(3): 272-274
- 13 Williamson DA, Perrin L, Blouin DC, et al. Cognitive bias in eating disorders: Interpretation of ambiguous body-related information. *Eating and Weight Disorders*, 2000, 5: 143-151
- 14 Lattimore PJ, Thompson GM, Halford JG. Developmental onset of eating-related color-naming interference: The role of restraint and eating psychopathology. *International Journal of Eating Disorders*, 2000, 28: 27-32
- 15 唐锐, 陈红, 鲁小芳. 女性瘦身理想的心理学阐释. *中国临床康复*, 2006, 10(42): 146-148
- 16 徐敏, 钱宵峰. 减肥广告与病态的苗条文化——关于大众传播对女性身体的文化控制. *妇女研究论丛*, 2002, 46: 22-29
- 17 陈红, 冯文峰, 黄希庭. 大学生负面身体自我认知加工偏好. *心理学报*, 2008, 40(7): 809-818

(下转第 456 页)

- 7 王丽,姚志剑,卢青,刘海燕,等. 静息态下正常人脑局部一致性的性别差异. 中国行为医学科学,2008,17(7):603-605
- 8 程培霞,曹枫林,刘佳佳,陈倩倩,等. 青少年侵害问卷中文自评版用于中学生的信度和效度. 中国临床心理学杂志,2010,18(4):460-462
- 9 杨晓云,杨宏爱,刘启贵,杨丽珠. 创伤后应激检查量表平民版的效度,信度及影响因素的研究. 中国健康心理学杂志,2007,15(1):6-9
- 10 Wang L, Song M, Jiang T, Zhang Y, Yu C. Regional homogeneity of the resting-state brain activity correlates with individual intelligence. *Neuroscience Letters*, 2011, 488(3): 275-278
- 11 Song XW, Dong ZY, Long XY, Li SF, et al. REST: A toolkit for resting-state functional magnetic resonance imaging data processing. *PLoS ONE*, 2011, 6(9): e25031
- 12 Zang Y, Jiang T, Lu Y, He Y, Tian L. Regional homogeneity approach to fMRI data analysis. *NeuroImage*, 2004, 22(1): 394-400
- 13 Buckner RL, Andrews-Hanna JR, Schacter DL. The brain's default network: Anatomy, function, and relevance to disease. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 2008, 1124: 1-38
- 14 Raichle ME, MacLeod AM, Snyder AZ, Powers WJ, et al. A default mode of brain function. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 2001, 98(2): 676-682
- 15 van Harmelen AL, van Tol MJ, van der Wee NJ, Veltman DJ, et al. Reduced medial prefrontal cortex volume in adults reporting childhood emotional maltreatment. *Biological Psychiatry*, 2010, 68(9): 832-838
- 16 Fransson P, Marrelec G. The precuneus/posterior cingulate cortex plays a pivotal role in the default mode network: Evidence from a partial correlation network analysis. *NeuroImage*, 2008, 42(3): 1178-1184
- 17 Radua J, Phillips ML, Russell T, Lawrence N, et al. Neural response to specific components of fearful faces in healthy and schizophrenic adults. *NeuroImage*, 2010, 49(1): 939-946
- 18 Ball J, Links P. Borderline personality disorder and childhood trauma: Evidence for a causal relationship. *Current Psychiatry Reports*, 2009, 11(1): 63-68
- 19 Afifi TO, McMillan KA, Asmundson GJG, Pietrzak RH, Saareen J. An examination of the relation between conduct disorder, childhood and adulthood traumatic events, and post-traumatic stress disorder in a nationally representative sample. *Journal of Psychiatric Research*, 2011, 45(12): 1564-1572
- 20 Singer T, Critchley HD, Preuschoff K. A common role of insula in feelings, empathy and uncertainty. *Trends in Cognitive Sciences*, 2009, 13(8): 334-340
- 21 Edmiston EE, Wang F, Mazure CM, Guiney J, et al. Cortico-striatal-limbic gray matter morphology in adolescents with self-reported exposure to childhood maltreatment. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 2011, 165(12): 1069-1077
- 22 Chakravarthy V, Joseph D, Bapi R. What do the basal ganglia do? A modeling perspective. *Biological Cybernetics*, 2010, 103(3): 237-253
- 23 Dillon DG, Holmes AJ, Birk JL, Brooks N, et al. Childhood adversity is associated with left basal ganglia dysfunction during reward anticipation in adulthood. *Biological Psychiatry*, 2009, 66(3): 206-213
- 24 Eichenbaum H, Yonelinas AP, Ranganath C. The medial temporal lobe and recognition memory. *Annual Review of Neuroscience*, 2007, 30(1): 123-152

(收稿日期:2012-02-27)

(上接第 460 页)

- 18 梁毅,陈红,邱江,等. 负面身体自我女性对身体信息的记忆偏向:来自 ERP 研究的证据. 心理学报,2008,40(8): 913-919
- 19 Chen H, Jackson T, Huang XT. The negative physical self scale: Initial development and validation in samples of Chinese adolescents. *Body Image*, 2006, 3: 401-412
- 20 林国志,邓光辉,经曼,靳霄. 不同特质焦虑个体对负性汉语的注意偏向. 中华行为医学与脑科学杂志,2009,18(6): 538-540
- 21 高笑. 胖负面身体自我图式女性对身体信息的注意偏向:理论模型及加工规律. 西南大学博士学位论文,2010
- 22 Schupp HT, Ohman A, Junghofer M, et al. The facilitated processing of threatening faces: An ERP analysis. *Emotion*, 2004, 4:189-200
- 23 Thompson JK, Heinberg LJ. The media's influence on body image disturbance and eating disorders: We've reviled them, now can we rehabilitate them? *Journal of Social Issues*, 1999, 55: 339-353
- 24 刘达青. 大众媒体、同伴对大学生身体意象的影响研究. 厦门大学硕士学位论文,2009
- 25 唐丽燕. 大众媒介与女性身体意象:基于女大学生时尚杂志接触与体形认知的研究. 上海交通大学硕士学位论文,2009
- 26 羊晓莹,陈红. 大众媒体对女性身体意象的影响. *社会心理科学*,2006,4(21):437-440
- 27 羊晓莹,陈红,高笑,陈瑞. 社会比较在媒体对女大学生身体意象影响中的作用. *中国心理卫生杂志*,2010,24(1): 51-54

(收稿日期:2012-01-04)